

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>m a n h ã</b>	<b>Lanche</b> Torradas com requeijão/ biscoito doce <b>Fruta</b> Fruta <b>Suco/ Leite e derivados</b> Suco de polpa	<b>Bisnaguinha com requeijão/ rosquinha</b> Fruta Chá de morango	<b>Pão francês com ovo mexido/ sequilhos</b> Fruta Suco de polpa	<b>Mini wrap de alface e queijo/ biscoito maisena</b> Fruta Suco de polpa	<b>Bolo de chocolate caseiro/ biscoito cream cracker</b> Fruta Chocolate quente
<b>F u n d 2</b>	<b>Lanche</b> X- Salada <b>Suco/ Leite e derivados</b> Suco de polpa	<b>Torta de frango caseira</b> Suco de polpa	<b>Pizza de pão de forma</b> Suco de polpa	<b>Chipas de queijo</b> Suco de polpa	<b>Bolo de chocolate caseiro</b> Suco de polpa
<b>R E F E I Ç Ã O</b>	<b>Proteína Animal/ Vegetal</b> Omelete com tomate <b>Guarnição</b> Abobrinha gratinada <b>Prato base</b> Arroz Feijão carioca <b>Salada</b> Escarola <b>Sobremesa</b> Fruta	<b>Estrogonofe de frango</b> Batata palha/ cenoura palito Arroz Feijão carioca Alface Fruta	<b>Feijoada light</b> Couve refogada Arroz Feijão preto Vinagrete Fruta	<b>Mix de carne e frango grelhados</b> Yakissoba (espaguete, brócolis, cenoura, acelga e pimentões) Arroz (opcional) Feijão carioca (opcional) Fruta	<b>Sopa tipo caldo verde (couve, carne, cenoura e andioquinha) Opcional: carne ensopada</b> Beterraba com chuchu Arroz (Opcional) Feijão carioca (Opcional) Mix de folhas Salada de frutas
<b>t a r d e</b>	<b>Lanche</b> mini x-salada/ pão de forma com manteiga <b>Fruta</b> Fruta <b>Suco/ Leite e derivados</b> Leite com chocolate	<b>Torta de frango/ Biscoito cream cracker com requeijão</b> Fruta Suco de polpa	<b>Pizza de pão de forma/ Torradas com geléia</b> Fruta Suco de polpa	<b>Chipas de queijo/ cookies integrais</b> Fruta Suco de polpa	<b>Pão com ovo mexido/ rosquinha de coco</b> Fruta Iogurte

*Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos*

\*Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

\*\* As frutas são ofertadas de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

\*\*\*A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertados sucos variados diariamente.

Os sabores ofertados do suco de polpa são: Maracujá, uva, manga, goiaba, cajú, melancia, abacaxi, limão, laranja, melão e tangerina.

Ana Gabriela Lino- Nutricionista - CRN3 51820

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
m a n h ã	Lanche	Torradas com geléia/ Queijo enroladinho	Sequinhos/ pão de milho com requeijão	Pão francês com requeijão/Sequinhos	Mini brusquetas de tomate / Rosquinha de leite	Pão com ovos mexidos/ bisnaguinha com manteiga
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Suco/ Leite e derivados	Chá de maçã	Suco de polpa	Chocolate quente	Suco de polpa	Chocolate quente
I u n d 2	Lanche	Lanche natural (pão de forma, alface, queijo e tomate)	Wrap de queijo, acelga e requeijão cremoso	X Egg	Bolo de milho com coco	Queijo quente
	Fruta	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
R E F E I Ç Ã O	Proteína Animal/ Vegetal	Enspadinho de carne com legumes	Filé de frango grelhado	Filé de peixe grelhado	Lasanha à bolonhesa nutritiva	Suíno grelhado
	Guarnição	Batata rústica	Creme de milho	Virado de couve	(beterraba, cenoura e tomate)	Purê de batatas
	Prato base	Arroz Feijão carioca	Arroz (Opcional) Feijão carioca (Opcional)	Arroz Feijão preto	Arroz (opcional) Feijão carioca (opcional)	Arroz Feijão preto
	Salada	Rúcula	Alface	Beterraba	Acelga com cenoura	Mix de folhas
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina
t a r d e	Lanche	Mini lanche natural/ Biscoito doce	Mini wrap de queijo, acelga e requeijão/ Biscoito cream cracker	Mini x egg/ Bolacha maisena	Bolo de milho com coco/ Bisnaguinha	Queijo quente/ Biscoito de polvilho
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Suco/ Leite e derivados	logurte	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa

*Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos*

\*Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

\*\* As frutas são ofertadas de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

\*\*\*A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertados sucos variados diariamente.

Os sabores ofertados do suco de polpa são: Maracujá, uva, manga, goiaba, cajú, melancia, abacaxi, limão, laranja, melão e tangerina.