

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta -feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã – ensino infantil	Pão de coco com requeijão/ rosquinha doce Suco de polpa Fruta	Bolo formigueiro caseiro/ torradas com requeijão Suco de polpa Fruta	Pão francês com manteiga na chapa/flocos de milho Bebida láctea Fruta	Pão de leite com patê de requeijão com ervas/ biscoito de maisena Suco de polpa Fruta	Tortinha de frango com milho e batata/ sequilhos Suco de polpa Fruta
Lanche da manhã – ensino fundamental	Brusqueta recheada de queijo tomate e ervas Suco de polpa	Bolo formigueiro caseiro Suco de polpa Fruta	Mini hambúrguer Suco de polpa Fruta	Bolo de fubá caseiro Suco de polpa Fruta	Torta de frango (com milho e batata em cubinhos) Suco de polpa Fruta
REFEIÇÃO	Prato Principal	Ensopado de frango com abóbora cabotia	Polenta recheada com carne moída	Feijoada light	Isclas de frango grelhadas
	Guarnição	Farofa com alho	Seleta de legumes	Virado de couve	Macarrão ao sugo nutritivo (tomate, cenoura e beterraba)
	Prato Base	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão preto	Opcional: Arroz Feijão carioca
	Salada	Repolho e tomate	Alface e pepino	Vinagrete	Acelga com cenoura
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da tarde	Mini brusqueta recheada de queijo e orégano/ biscoito doce Suco de polpa Fruta	Queijo quente/ Sequilhos Suco de polpa Fruta	Mini hambúrguer/ biscoito tipo maria Sucos de polpa Fruta	Bolo de fubá caseiro/ biscoito de polvilho Suco de polpa Fruta	Biscoito de polvilho/ bisnaguinha com requeijão Suco de polpa Fruta

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

*Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

** As frutas são ofertadas de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

***A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertados sucos variados diariamente.

Os sabores ofertados do suco de polpa são: Maracujá, uva, manga, goiaba, cajú, melancia, abacaxi, limão, laranja, melão e tangerina.

Ana Gabriela Lino- Nutricionista - CRN3 51820

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta -feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Lanche da manhã - Infantil	Pão francês com ovos mexidos/ Rosquinha de coco Suco de polpa Fruta	Bisnaguinha com requeijão/ cookies integrais Suco de polpa Fruta	Mini sanduíche natural (pão de forma, queijo e cenourinha ralada)/ biscoito maisena Suco de polpa Fruta	Biscoito de polvilho/ milho na manteiga Suco de polpa Fruta	Pão de milho com requeijão/ biscoito tipo maria Suco de polpa Fruta	
Lanche da manhã - fundamental II	Pão francês com ovos mexidos Suco de polpa Fruta	Bolo de abacaxi com coco caseiro Suco de polpa Fruta	Sanduíche natural (pão de forma, queijo, alface e tomate) Suco de polpa Fruta	Bolo de chocolate caseiro Suco de polpa Fruta	Wrap de frango com requeijão Suco de polpa Fruta	
REFERÊNCIA	Prato principal	Quibe de carne moída com abobrinha ralada	Fricassé de frango	Iscas de carne aceboladas	Suíno grelhado ao limão	Peixe com ervas
	Guarnição		Caponata de berinjela	Farofa com legumes	Macarrão ao alho e óleo - opcional : molho nutritivo (tomate, beterraba e cenoura)	Batatas gratinadas ao molho branco
	Prato Base	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão preto	Opcional: Arroz Feijão carioca	Arroz ovelhinha Feijão carioca
	Salada	Rúcula com tomate	Alface com pepino	Mix de folhas com beterraba	Repolho com cenoura ralada	Escarola
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Banana caramelizada no copinho
Lanche da tarde - infantil	Pão de leite com queijo/ biscoitos sortidos Suco de polpa Fruta	Bolo de abacaxi com coco caseiro/ biscoito cream cracker Suco de polpa Fruta	Croutons de orégano/ Rosquinha de coco Bebida láctea Fruta	Bolo de chocolate caseiro/ bisnaguinha com requeijão Suco de polpa Fruta	Mini wrap de frango com requeijão/ sequinhos Suco de polpa Fruta	

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

*Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

** As frutas são ofertadas de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

***A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertados sucos variados diariamente.

Os sabores ofertados do suco de polpa são: Maracujá, uva, manga, goiaba, cajú, melancia, abacaxi, limão, laranja, melão e tangerina.

Ana Gabriela Lino- Nutricionista - CRN3 51820