

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
m a n h ã	Lanche Rosquinha de leite/ bisnaguinha com manteiga Fruta Fruta Suco/ Leite e derivados Leite com chocolate	Lanche Pão sovadinho com requeijão/ sequilhos Fruta Fruta Suco/ Leite e derivados Suco de polpa	Lanche Pão francês com ovos mexidos/ mini cookies Fruta Fruta Suco/ Leite e derivados Suco de polpa	Lanche Torradas com azeite e orégano/ biscoito de maisena Fruta Fruta Suco/ Leite e derivados Leite com chocolate	Lanche Biscoito de polvilho/ queijo quente Fruta Fruta Suco/ Leite e derivados Suco de polpa
F u n d z	Lanche Mini foccacia de marguerita (queijo, tomate e manjeriço) Suco/ Leite e derivados Suco de polpa	Lanche Bolo de milho Suco/ Leite e derivados Suco de polpa	Lanche Mini wrap de Dois queijos (mussarela e requeijão) Suco/ Leite e derivados Suco de polpa	Lanche Bolo formigueiro Suco/ Leite e derivados Suco de polpa	Lanche Pão de queijo Suco/ Leite e derivados Suco de polpa
R E F E I Ç Ã O	Proteína Animal/ Vegetal Ovos mexidos com inhame Guarnição Chuchu em cubos Prato base Arroz Feijão carioca Salada Acelga com cenoura ralada Sobremesa Fruta	Proteína Animal/ Vegetal Iscas de frango grelhadas Guarnição Batata sauté com alecrim Prato base Arroz Feijão carioca Salada Alface e tomate Sobremesa Fruta	Proteína Animal/ Vegetal Escondidinho de carne moída Guarnição Escarola refogada Prato base Arroz Feijão preto Salada Beterraba cozida Sobremesa Gelatina	Proteína Animal/ Vegetal Macarrão com frango desfiado ao molho nutritivo (tomate, cenoura e beterraba) Guarnição Arroz (opcional) Prato base Feijão carioca (opcional) Salada Repolho com pepino Sobremesa Fruta	Proteína Animal/ Vegetal Peixe com ervas finas Guarnição Jardineira de legumes Prato base Arroz Feijão carioca Salada Mix de folhas Sobremesa Fruta
t a r d e	Lanche Mini foccacia de marguerita/ biscoito tipo maria Fruta Fruta Suco/ Leite e derivados Suco de polpa	Lanche Bolo de milho/ pão de forma com manteiga Fruta Fruta Suco/ Leite e derivados Suco de polpa	Lanche Mini wrap dois queijos/ biscoito de leite Fruta Fruta Suco/ Leite e derivados Suco de polpa	Lanche Bolo formigueiro/ biscoito água e sal Fruta Fruta Suco/ Leite e derivados Salada de frutas com iogurte	Lanche Pão de queijo/ sequilhos Fruta Fruta Suco/ Leite e derivados Suco de polpa

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

*Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

** As frutas são ofertadas de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

***A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertados sucos variados diariamente.

Os sabores ofertados do suco de polpa são: Maracujá, uva, manga, goiaba, cajú, melancia, abacaxi, limão, laranja, melão e tangerina.

Ana Gabriela Lino- Nutricionista - CRN3 51820