

DATA		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
m a n h ã	Lanche	Torradas com requeijão/ pão doce com geléia	Sequilhos/ Pão de forma com manteiga	Biscoito polvilho/ flocos de milho	Rosquinha de chocolate/ croutons com azeite	Pão francês com ovo mexido/ biscoito maria
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Suco/ Leite e derivados	Chá de fruta	Leite quente caramelizado	Chá de fruta	Chocolate quente	Chá de fruta
F u n d z	Lanche	Hamburguer Caprese (queijo, tomate e manjeriçom)	Torta de carne	Pão de queijo	Milho na manteiga	Bolo de fubá com goiabada
	Suco/ Leite e derivados	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
R E F E I Ç Ã O	Proteína Animal/ Vegetal	Suíno com limom	Frango grelhado	Omelete de forno	Macarrom à bolonhesa	Estrogonofe de frango
	Guarniçom	Virado de couve	Creme de milho	Abobrinha salteada	nutritivo (tomate, cenoura e beterraba)	Batata sauté
	Prato base	Arroz Feijom carioca	Arroz Feijom carioca	Arroz Feijom preto	Arroz (opcional) Feijom carioca (opcional)	Arroz Feijom carioca
	Salada	Beterraba ralada	Escarola com pepino	Alface e tomate	Acelga e cenoura ralada	Rúcula com chuchu
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Salada de fruta	Fruta	Brigadeiro caseiro
t a r d e	Lanche	Mini hamburguer caprese/ torradas com patê de requeijom	Torta de carne/ pão com ovo mexido	Pão de queijo/ torradas com requeijom	Milho na manteiga/ mini cookies integrais	Bolo de fubá com goiabada/ biscoito cream cracker
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Suco/ Leite e derivados	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Salada de frutas com iogurte	Chá de camomila

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

*Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

** As frutas são ofertadas de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

***A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertados sucos variados diariamente.

Os sabores ofertados do suco de polpa são: Maracujá, uva, manga, goiaba, cajú, melancia, abacaxi, limom, laranja, melom e tangerina.

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
m a n h ã	Lanche	Pão multigrãos com manteiga/ pão de leite com queijo	mini wrap com queijo e salada de acelga/ mini cookies	Pão com ovo mexido/ biscoitos integrais	Torradas com geléia/ pão de leite com manteiga	Mini brusqueta de tomate/ rosquinha de leite
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Suco/ Leite e derivados	Chá de frutas	Suco de polpa	Chocolate quente	Leite caramelizado	Chá de fruta
l u n d ?	Lanche	Torta de frango caseira	X Egg caseiro	Bolo formigueiro	Pizza de pão de forma	X Burguer caseiro
	Fruta	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
R E F E I Ç Ã O	Proteína Animal/ Vegetal	Panqueca de carne	Escondidinho de frango	Feijoada light (feijão preto com lombo suíno)	Almôndegas de carne com aveia	Peixe assado com limão
	Guarnição	Legumes grelhados	Chuchu com tomate	Couve refogada/ Farofa	Macarrão ao sugo nutritivo (beterraba e tomate)	Abóbora cabotiá
	Prato base	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão preto (opcional)	Arroz (opcional) Feijão carioca (opcional)	Arroz Feijão carioca
	Salada	Alface	Rúcula	Vinagrete	Repolho com cenoura ralada	Mix de folhas verdes
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina com frutas
	t a r d e	Lanche	Torta de frango/ biscoito de polvilho	Mini x egg caseiro/ rosquinha de coco	Bolo formigueiro/ Biscoito água e sal	Pizzinha de pão de forma/ Sequilhos
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Suco/ Leite e derivados	Suco de polpa	Suco de polpa	Leite com chocolate	Suco de polpa	Suco de polpa	

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

*Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

** As frutas são ofertadas de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

***A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertados sucos variados diariamente.

Os sabores ofertados do suco de polpa são: Maracujá, uva, manga, goiaba, cajú, melancia, abacaxi, limão, laranja, melão e tan gerina.