

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
m a n h ã	Lanche Torradas com geléia Suco/ Fruta Fruta Leite quente caramelizado	Queijo quente Fruta Suco de polpa	Pão francês com ovo mexido Fruta Suco de polpa	Mini sanduíche de carne louca Fruta Suco de polpa	Pão francês com manteiga Fruta Chocolate quente
F u n d z	Lanche Torradas com geléia Suco/ Suco de polpa	Mini wrap caseiro Suco de polpa	Mini X Egg Suco de polpa	Mini sanduíche de carne louca Suco de polpa	Bolo de chocolate com aveia Suco de polpa
R E F E I Ç Ã O	Proteína Animal/ Vegetal Omelete com queijo Guarnição Cenoura e vagem Prato base Arroz Feijão carioca Salada Rúcula com tomate Sobremesa Fruta	Hambúrguer grelhado Macarrão ao alho e óleo com legumes e ervas Arroz (Opcional) Feijão carioca (Opcional) Mix de folhas Fruta	Suíno na chapa Farofa com abobrinha Arroz Feijão preto Alface Fruta	Torta de frango Legumes cozidos Arroz (opcional) Feijão carioca (opcional) Escarola com tomate Curau	Sopa caldo verde (carne) Opcional: Carne ensopada Beterraba com chuchu Arroz (Opcional) Feijão carioca (Opcional) Couve Fruta
t a r d e	Lanche Biscoito de polvilho Suco/ Fruta Fruta Vitamina de abacate	Mini wrap caseiro Fruta Suco de polpa	Grissini de orégano Fruta Iogurte	Pipoca de milho (maiores de 4 anos) Pipoca de sagu (menores de 4 anos) Fruta Suco quente junino (suco de uva, maçã picadinha e canela)	Bolo chocolate com aveia Fruta Bebida láctea

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

*Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

** As frutas são ofertadas de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

***A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertados sucos variados diariamente.

Os sabores ofertados do suco de polpa são: Maracujá, uva, manga, goiaba, caju, melancia, abacaxi, limão, laranja, melão e tangerina.

Ana Gabriela Lino- Nutricionista - CRN3 51820

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
m a n h ã	Lanche	Pão com ovo mexido	Sequinhos	Pão francês com requeijão	Tapioca com manteiga	Croutons com orégano e azeite
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Suco/	Suco de polpa	Mingau de leite com aveia	Chocolate quente	iogurte	Bebida láctea
t u n d ?	Lanche	Pão com ovo mexido	Torta de banana	Sanduíche natural (pão de forma, alface e queijo)	Bolo de milho caseiro	Mini hambúrguer
	Fruta	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa
R E F E I Ç Ã O	Proteína Animal/ Vegetal	Guisado de carne	Canja de galinha Opcional: Frango ensopado	Tutú de feijão light (com suíno)	Macarrão à bolonhesa nutritivo	Filé de peixe grelhado
	Guarnição	Farofa com legumes	Batata doce grelhada	Abobrinha refogada	(beterraba, cenoura e tomate)	Purê de batatas
	Prato base	Arroz	Arroz (Opcional)	Arroz	Arroz (opcional)	Arroz
	Salada	Feijão carioca	Feijão carioca (Opcional)	Feijão carioca	Feijão carioca (opcional)	Feijão carioca
	Salada	Acelga com tomate	Mix de folhas	Couve	Repolho com cenoura ralada	Alface e tomate
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Canjica
t a r d e	Lanche	Mini queijo quente	Torta de banana	Bolo de milho caseiro	Mini hambúrguer	Rosquinha de chocolate
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Suco/	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Suco de polpa	Bebida láctea

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

*Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

** As frutas são ofertadas de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

***A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertados sucos variados diariamente.

Os sabores ofertados do suco de polpa são: Maracujá, uva, manga, goiaba, cajú, melancia, abacaxi, limão, laranja, melão e tan gerina.