

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã - Infantil	Pão francês com ovos mexidos Suco de polpa Fruta	Bisnaguinha com patê de frango Suco de polpa Fruta	Mini sanduíche natural (pão de forma, queijo, alface e tomate) Suco de polpa Fruta	Milho cozido Suco de polpa Fruta	Torta de carne Suco de polpa Fruta
Lanche da manhã - fundamental II	Pão francês com ovos mexidos Suco de polpa Fruta	Bisnaguinha com patê de frango Suco de polpa Fruta	Mini sanduíche natural (pão de forma, queijo, alface e tomate) Suco de polpa Fruta	Milho cozido/ mini brusqueta Suco de polpa Fruta	Torta de carne Suco de polpa Fruta
<b>REFEIÇÃO</b>					
<b>Prato principal</b>	Carne louca	Estrogonofe de frango	Isclas de carne aceboladas	Suino grelhado	Frango ao molho
<b>Guarnição</b>	Farofa de legumes caseira	Batata assada com alecrim	Caponata de legumes	Macarrão ao alho e óleo - opcional : molho nutritivo (tomate, beterraba e cenoura)	Cenoura e vagem
<b>Prato Base</b>	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão preto	Opcional: Arroz Feijão carioca	Arroz ovelhinha Feijão carioca
<b>Salada</b>	Rúcula	Alface com pepino	Mix de folhas	Repolho com cenoura ralada	Couve fininha
<b>Sobremesa</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Doce de banana caseiro
Lanche da tarde - infantil	Mini X- Salada Suco de polpa Fruta	Mini wrap de queijo, acelga e cenoura Suco de polpa Fruta	Bolo de fubá caseiro Bebida láctea Fruta	Pão de leite com ovos mexidos Suco de polpa Fruta	Crepioca Suco de polpa Fruta

*Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos*

\*Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

\*\* As frutas são ofertadas de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

\*\*\*A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertados sucos variados diariamente.

Os sabores ofertados do suco de polpa são: Maracujá, uva, manga, goiaba, cajú, melancia, abacaxi, limão, laranja, melão e tangerina.

Ana Gabriela Lino- Nutricionista - CRN3 51820