

DATA	Segunda-feira	Terça- feira	Quarta -feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<b>Lanche da manhã</b>	Pão egg com requeijão  Suco de polpa Fruta	Bolo formigueiro caseiro  Suco de polpa Fruta	Torradas com patê de requeijão com ervas  Suco de polpa Fruta	Flocos de milho  Bebida láctea Fruta	Tapioca com manteiga  Leite com chocolate Fruta	
<b>REFEIÇÃO</b>	<b>Prato Principal</b>	Ensopado de frango com legumes	Polenta recheada com carne moída	Feijoada light	Almôndegas caseiras assadas	Estrogonofe de frango
	<b>Guarnição</b>	Mandioquinha refogada	Jardineira de legumes	Virado de couve	Macarrão ao sugo nutritivo (tomate, cenoura e beterraba)	Batata rústica
	<b>Prato Base</b>	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão preto	Opcional: Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca
	<b>Salada</b>	Repolho e tomate	Alface e pepino	Vinagrete	Acelga com cenoura	Rúcula com beterraba
	<b>Sobremesa</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Salada de frutas
<b>Lanche da tarde</b>	Mini pão de queijo assado  Suco de polpa Fruta	Mini hambúrguer caseiro  Suco de polpa Fruta	Queijo quente  Sucos de polpa Fruta	Panqueca de banana  Suco de polpa Fruta	Brusquetinhas de queijo e tomate  Suco de polpa Fruta	

*Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos*

\*Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

\*\* As frutas são ofertadas de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

\*\*\*A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertados sucos variados diariamente.

Os sabores ofertados do suco de polpa são: Maracujá, uva, manga, goiaba, cajú, melancia, abacaxi, limão, laranja, melão e tangerina.

Ana Gabriela Lino- Nutricionista - CRN3 51820

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
<b>Lanche da manhã - Infantil</b>	Sequiños Bebida láctea Fruta	Pão francês na chapa com manteiga Leite com chocolate Fruta	Mini sanduíche de atum Suco de polpa Fruta	Milho cozido Suco de polpa Fruta	Bisnaguinha com requeijão Suco de polpa Fruta	
<b>OPÇÕES</b>	<b>Prato Principal</b>	Carne louca	Iscas de frango na laranja	Bife ao molho tipo madeira	Suíno ao limão	Frango gratinado
	<b>Guarnição</b>	Farofa de legumes caseira	Purê de batatas	Caponata de berinjela	Macarrão ao sugo nutritivo (tomate, cenoura e beterraba)	Cenoura e vagem
	<b>Prato Base</b>	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão preto	Opcional: Arroz Feijão carioca	Arroz ovelhinha Feijão carioca
	<b>Salada</b> <b>Sobremesa</b>	Alface com beterraba Fruta	Agrião com tomate Fruta	Mix de folhas Fruta	Brócolis Fruta	Couve fininha Doce de banana
<b>Lanche da tarde - infantil</b>	Mini X- Salada Suco de polpa Fruta	Biscoito maisena Bebida láctea Fruta	Bolo de cenoura caseiro Suco de polpa Fruta	Pão de leite com ovos mexidos Suco de polpa Fruta	Panqueca com pasta de frango Suco de polpa Fruta	

*Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos*

\*Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

\*\* As frutas são ofertadas de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

\*\*\*A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertados sucos variados diariamente.

Os sabores ofertados do suco de polpa são: Maracujá, uva, manga, goiaba, cajú, melancia, abacaxi, limão, laranja, melão e tangerina.

Ana Gabriela Lino- Nutricionista - CRN3 51820