

DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
Lanche da manhã - Infantil e Ensino Fundamental	Torradas com geléia Leite com chocolate Fruta	Pão francês com requeijão Suco de polpa Fruta	Bolo formigueiro caseiro Iogurte Fruta	Pão de leite com patê de frango Suco de polpa Fruta	Brusquetas de queijo caseiras Suco de polpa Fruta	
REFEIÇÃO	Prato Principal	Carne louca	Estrogonofe de frango	Feijoada light	Bolinho de carne assado	Suíno assado ao molho tipo barbecue
	Guarnição	Escarola refogada	Batata rústica assada	Farofa com legumes	Macarrão ao molho sugo nutritivo (tomate, cenoura e beterraba)	Purê de batata com mandioquinha
	Prato Base	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão preto	Opcional: Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão carioca
	Salada	Cenoura ralada	Alface com pepino	Couve fininha	Repolho com chuchu	Acelga com beterraba
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Pudim de chocolate caseiro
Lanche da tarde - infantil	Pão de queijo assado Iogurte Fruta	Wrap de queijo com acelga Suco de polpa Fruta	Bisnaguinha com manteiga Leite com chocolate Fruta	Mini cheeseburger caseiro Suco de polpa Fruta	Grissini de orégano Leite com chocolate Fruta	

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

*Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

** As frutas são ofertadas de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

***A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertados sucos variados diariamente.

Os sabores ofertados do suco de polpa são: Maracujá, uva, manga, goiaba, cajú, melancia, abacaxi, limão, laranja, melão e tangerina.

Ana Gabriela Lino- Nutricionista - CRN3 51820



DATA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã - Infantil e Fundamental	Queijo quente Suco de polpa Fruta	Sanduíche de pão de leite com patê de frango Suco de polpa Fruta	Mini pizza de pão de forma Suco de polpa Fruta	Flocos de milho Iogurte Fruta	Pão francês com ovos mexidos Suco de polpa Fruta
REFEIÇÃO	Prato Principal	Picadinho de carne com legumes	Frango ao açafrão	Estrogonofe de carne	Frango desfiado
	Guarnição	Abobrinha refogada	Cenoura sauté	Batata rústica	Macarrão ao molhonutritivo (tomate, cenoura e beterraba)
	Prato Base	Arroz Feijão carioca	Arroz Feijão preto	Arroz Feijão preto	Opcional: Arroz Feijão carioca
	Salada	Rúcula com pepino	Mix de folhas verdes	Alface com beterraba	Repolho com tomate
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche da tarde - infantil	Torradas com manteiga Leite com chocolate Fruta	Saladinha com croutons e queijo Suco de polpa Fruta	Bolo de cenoura caseiro Iogurte Fruta	Chipa de queijo Suco de polpa Fruta	Bolo de coco caseiro Suco de polpa Fruta

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

*Em casos de recusa alimentar ao lanche descrito no cardápio, poderá haver a oferta de outras opções de lanche de valor nutricional similar.

** As frutas são ofertadas de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertadas frutas variadas diariamente.

***A oferta dos sucos de polpa varia de acordo com a safra e disponibilidade. São ofertados sucos variados diariamente.

Os sabores ofertados do suco de polpa são: Maracujá, uva, manga, goiaba, cajú, melancia, abacaxi, limão, laranja, melão e tangerina.

Ana Gabriela Lino- Nutricionista - CRN3 51820